



.Nach einem harten Skitag stärkt nichts besser als ein beliebtes Gericht von einer traditionellen Berghütte. Après-Ski bietet den Wintersportlern die Möglichkeit, einmal eine ganz neue Seite an sich zu entdecken. Witzige Musik, kühle Getränke und freundliche Leute helfen dabei, den Tag richtig zu genießen.

# Ein Traum für jeden Skifahrer

Die Winterferien haben begonnen, es ist schönes Wetter und zuhause sitzen willst du nicht. Dann solltest du deinen Winterurlaub definitiv in der Skiregion St. Johann in Tirol oder Oberndorf in Tirol verbringen, wenn man von traumhaften Tagen im Schnee träumt.

Denise Hauser

## Ein Traum für jeden Skifahrer

Die Winterferien haben begonnen, es ist schönes Wetter und zuhause sitzen willst du nicht. Dann solltest du deinen Winterurlaub definitiv in der Skiregion St. Johann in Tirol oder Oberndorf in Tirol verbringen, wenn man von traumhaften Tagen im Schnee träumt.

Die beheizten Lifte und präparierten Pisten sorgen für ein perfektes Gefühl auf der Strecke. Durch die verschneiten Wipfel der Tannen glitzert die Sonne und man spürt den frischen Schnee unter seinen Füßen, während man die Piste hinunterfährt. Mehr Natur geht nicht.

Skifahren ist ein einfacher Weg, seine Gesundheit zu verbessern, Muskeln aufzubauen und Fett zu verbrennen, wenn du deinen Tag auf der Piste verbringst. Die Bewegung an der frischen Luft hat aber noch viele weitere gesundheitliche Vorteile auf Lager. Der beliebte Wintersport trainiert dein Gleichgewicht, hält geistig fit und stärkt das Immunsystem. Achte jedoch darauf, die Sonnencreme nicht zu vergessen, denn auch im Winter kann man einen Sonnenbrand bekommen.

Der Schiclub Oberndorf ist der wichtigste Teil des Skifahrens für viele Jugendliche. Er begleitet sie von klein auf. Für Spaß, gute Laune und Begeisterung ist dort jeder herzlich willkommen. Mindestens einmal in der Woche versammeln sich die Clubmitglieder und verbringen ihre Zeit gemeinsam im Oberndorfer und St. Johanner Skigebiet.

Wenn es um Tragekomfort geht, ist die passende Kleidung und Ausrüstung fürs Skifahren sehr wichtig, um sich nicht zu verletzen oder verkühlen. Vom richtigen Schi bis zum Rückenprotektor hat man bei Intersport Patrick genügend Auswahl, um das Gewünschte zu finden. Dort kann man sich die nötige Ausrüstung sowohl ausleihen oder auch kaufen.

Tirol ist nicht nur bekannt für seine atemberaubende Berglandschaft, sondern auch wegen des köstlichen Essens. Die leidenschaftlichen Wirtinnen und Wirte zaubern mit viel Liebe die typische Tiroler Küche auf den Teller.

Sponsored by

### Platzhalter Logo

Graustufen

42 mm x ... mm

300 dpi (PX/Zoll)

Platzhalter

Portrait

Graustufen

42 mm x 45 mm

300 dpi (PX/Zoll)

### VORNAME NACHNAME

Liquas explabor aliquo optate perum dolo el ipient alignime id molorum inulpa il eosserum aborerrum acium f et il mintus.