

# American Football

*In einem Football-Team geht es nicht um die Stärke einzelner Spieler, sondern um die Stärke der Gemeinschaft und wie gut die Teammitglieder zusammenarbeiten. -Bill Belichick*

Sarah Ehrensberger

Sponsored by



**A**merican Football ist eine typisch amerikanische Sportart aus dem Jahr 1869. Das Besondere daran ist, dass der Ball nicht rund, sondern eiförmig ist. Beim Spiel stehen einander zwei verschiedene Teams gegenüber, wobei es die Offence und die Defence gibt. Die Defence ist das verteidigende Team. Diese versuchen die Gegenspieler (Offence) innerhalb von vier Versuchen pro 10 Yards Raumgewinn zu hindern, in die Endzone zu gelangen. Dabei versucht die Offences mit verschiedenen Strategien, die Defence zu überwinden und in die Endzone zu gelangen. Wenn ihnen dies gelingt, erhalten sie sechs Punkte sowie einen weiteren Versuch auf einen oder zwei Zusatzpunkte, die mit einem Field Goal (einem Punkt) oder mit einer two-Point-conversion (zwei Punkte) erzielt werden können.

Das Spielfeld umfasst zwei Field Goals, die jeweils am Ende des Spielfeldes stehen. Das Spielfeld ist 120 Meter lang und 50 Meter breit. Auf dem Rasen sieht man von 10 bis 50 auf- und absteigend Yard-Markierungen. An den beiden Enden des Spielfeldes befinden sich Endzonen.

Die höchste Liga des American Football ist die NFL (National Football League). Dort stehen sich jede Saison 32 Teams gegenüber. Gegründet wurde die NFL am 17. September 1920. Seitdem fanden 103 Regular Seasons statt. Die Superbowl ist das größte amerikanische Sportevent und lockt jährlich 800 Millionen Menschen vor den Fernseher. Beim Superbowl spielt das beste Team der AFC gegen das beste Team der NFC. Die beiden Finalisten wurden zuvor in den Playoffs ermittelt. Eines der Highlights der Superbowl ist die bekannte Half time-Show, in der zahlreiche Stars wie Michael Jackson, Eminem, Shakira... auftraten. Das Sieger-Team erhält dann die bekannte Vincent Lombardi Trophy, diese dürfen sie dann behalten, bis jeder Spieler seinen eigenen Superbowlring bekommt. Die New England Patriots und die Pittsburgh Steelers haben bis 2023 am meisten Superbowls gewonnen und stehen somit mit sechs Siegen an der Spitze. Nur ein Spieler ragt dabei noch hervor, nämlich Tom Brady. Er hält nämlich bei sieben Superbowl-Siegen und wird daher als G.O.A.T (Greatest of all time bezeichnet).



Sarah Ehrensberger

"Wins and losses come a dime a dozen. But effort? Nobody can judge that. Because effort is between you and you."



Bilder: Sarah Ehrensberger

Sieben amerikanische Footballs und vier Schildkappen. In der Mitte ein weißer New England-Fanball. Ganz links die schwarze Schildkappe zeigt das New England Patriots -Logo. Daneben eine Tampa Bay Buccaneers -Kappe. Beide rechten Schildkappen sind ebenfalls von den New England Patriots.